

Uskalla Yrittää -PodTask

Jakso S2 E5: Opiskeluvinkkejä ja kokeisiin valmistautumista | Kirsti Lonka

Kuuntele podcast-jakso ja vastaa jakson avulla seuraaviin kysymyksiin.

Löydät podcastin kaikki jaksot Spotifysta ja

<https://uskallayrittaa.fi/podcast-jaksot/>.

Osio 1: Erilaisia tapoja opiskella (kesto 00:00- 24:39)

- 1) Onko olemassa yleishyödyllisiä sääntöjä oppimisesta? Mainitse yksi.
- 2) Minkälaisia muistiinpanoja kannattaa tehdä?
- 3) Minkälaisia erilaisia muistiinpanoja voi tehdä?
- 4) Mikä on "tappavan hyvä yhdistelmä" opiskelussa?
- 5) Miksi kirjoittaminen on opiskeluvaiheessa tärkeää?
- 6) Mitä tapaa Lonka suosittelee valmistautuessa suomen kielen ylioppilaskirjoituksiin?



JATKUU 

7) Mikä on paras tapa oppia ja miksi?

Osio 2: Mitkä asiat vaikuttavat oppimiseen? (kesto 24:41-39:58)

8) Miten ympäristön voi säätää tukemaan omaa oppimista?

9) Mikä on pomodoro-menetelmä?

10) Mitä epäonnistumisia voi opiskelussa tulla?

11) Miksi uni on tärkeää?

12) Miksi tauot ja jaksottaminen on opiskellessakin tärkeää?

13) Mitä tauoilla kannattaa tehdä?

14) Kuinka monta tuntia ihminen pystyy päivässä syvälliseen kognitiiviseen prosessointiin eli tehokkaaseen oppimiseen?

15) Mikä on opiskelumenetelmissä tärkeintä?



16) Mitä tarkoittaa tankkaus-oksennus-unohdus -menetelmä?

